

# ACCROÎTRE SA RÉSILIENCE DANS SA VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

Publié le 28 octobre, 2020

**Catégories:** [Événements liés à la COVID-19](#), [Webinaires sur la COVID-19](#), [Centre de ressources liées à la COVID-19](#), [Perspectives](#), [Événements](#), [Webinaires](#)

28 Octobre 2020

12:30 h HNE - 1:30 h HNE

**Consultez l'enregistrement de la session [ici](#).**

Dans la foulée de cette pandémie mondiale, le renforcement de la résilience sur les plans personnel et professionnel figure (ou devrait figurer) tout en haut de notre liste de « tâches à faire ». Malgré l'incertitude, le bouleversement des normes de travail et la hausse du niveau de stress, les professionnel.le.s du droit doivent garder leur calme et servir leurs clients comme ils le font d'habitude. En coulisses, il est impératif de reconnaître le coût émotionnel important que cela comporte, d'intervenir et de veiller à ce que chaque personne (y compris vous) se sente reconnue, respectée et soutenue.

Joignez-vous à nous le mercredi 28 octobre pour rencontrer Joanne Schaefer, ancienne avocate et coach de vie professionnelle certifiée, qui va présenter des stratégies permettant d'accroître votre résilience, de démontrer de l'empathie et de créer un milieu de travail sécurisant et soutenant d'un point de vue psychologique pour tous.

## Formation Professionnelle Continue

Québec : ce programme est en attente d'approbation d'heures de FPC par le Barreau du Québec.

Ontario : ce programme a été reconnu par le Barreau de l'Ontario pour 60 minutes de contenu de professionnalisme d'EDI.

C.-B. : ce programme comporte 60 minutes de gestion de la pratique.

Autres territoires : veuillez communiquer avec nous à l'adresse [events@mcmillan.ca](mailto:events@mcmillan.ca).

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec nous par courriel à l'adresse : [events@mcmillan.ca](mailto:events@mcmillan.ca).

mcmillan

